

Cours de YOGA

REPRISE DES COURS
Mardi 7 Septembre 2021
à 20h30

Tous les mardis de
20h30 à 21h30
Au Centre de Loisirs
2, rue des écoles
à AUTECHAUX



"Le yoga Kripalu est un yoga doux,
respectueux du corps
Il permet d'adapter les postures
selon les besoins uniques de chacun."

- ★ Les Tarifs :
120€ pour l'année 2022
ou 180€ si vous désirez commencer dès septembre 2021
(possibilité de régler en plusieurs fois)
+ 19€/an la carte adhérent de Familles Rurales
- ★ Cours assurés par Mme Nathalie Piegelin
- ★ Prévoir un tapis de sol et un coussin
- ★ Un certificat médical sera exigé lors de l'inscription



**Familles
rurales**
Vivre mieux !

Association
Les Fauvettes

Inscriptions :
Samedi 4 septembre 2021
de 10h à 12h au centre de Loisirs

Contact : * fauvettesclubs@gmail.com
* Lydia André : 06 86 79 36 28